

# 魅力発掘シート

自分の好きなところ、魅力だと感じる場所、得意なこと、  
自覚があることや人から褒められることなどを、たくさん、たくさん書いていきます。  
思いついたらペンを止めずに書き出してしまおうこと。  
些細なものまで思いつく限りを書き出していきます。  
特に思いついた時に、「あれ、そうじゃないところもあるな」「違うな」と  
思ったことほどしっかりと書き出していきましょう。  
書いているうちに同じことを書いてしまっても大丈夫です。  
まずは10個を目標に、その次は20個、そして最後は50個を目指して書き出してみてください♪  
(表は縦に書き出してって、3列書けるようになっています)

--	--	--